

共青团海南职业技术学院委员会文件

海职院团〔2018〕31号

共青团海南职业技术学院委员会 关于印发《海南职业技术学院 2018-2019 学年第一学期心理健康教育活动方案》 的通知

各团总支：

为宣传推广心理健康理念，做好 2018 级新生心理普查和心理健康教育工作，校团委和学生工作处心理咨询室联合制定《海南职业技术学院 2018-2019 学年第一学期心理健康教育活动方案》。现将方案印发给你们，请按方案要求组织实施。

- 附件：1. 海南职业技术学院 2018-2019 学年第一学期心理健康教育活动方案
2. 海南职业技术学院 2018-2019 学年第一学期心理健康教育活动安排

共青团海南职业技术学院委员会

2018年10月8日



海南职业技术学院团委办公室

2018年10月8日印发

附件

海南职业技术学院

2018-2019 学年第一学期心理健康教育

活动方案

为宣传推广心理健康理念，做好 2018 级新生心理健康教育工作，夯实学生心理健康教育工作基础，提升学生心理素质和心理工作者的专业化水平，校团委和学生工作处心理咨询室联合制定《海南职业技术学院 2018-2019 学年第一学期心理健康教育活动方案》。

一、活动目标

推广普及心理健康教育的基本常识，宣传心理健康教育的重要性，培养学生心理健康教育的意识；做好心理普查和新生心理健康教育工作，帮助“00”后新生尽快适应学校生活；培养心理工作者掌握基本心理健康教育工作技能，提高心理健康教育工作的有效性；为构建校级-院级-班级-宿舍四级心理健康教育防御系统打牢基础。

二、活动口号

“00 后，从心出发！”

三、活动对象

学生工作人员、学生干部（心理部/心理委员）、2017 级、2018 级学生

四、活动时间

2018 年 10 月至 12 月

五、活动安排

详见附件《海南职业技术学院 2018-2019 学年第一学期心理健康教育活动的安排》。

六、活动要求

各学院学工办、团总支务必高度重视，把心理健康教育作为关心学生和服务学生的重要途径，组织学生积极参与系列活动。

附件 1-1

海南职业技术学院 2018-2019 学年第一学期心理健康教育活动的安排

| 内容 | 时间 | 地点 | 活动对象 | 主讲老师 |
|--------------|-------------------------|-----------------|--------------------------|------|
| 体悟团体沙盘游戏心理技术 | 10月9日 (14:30-17:30) | 沙盘实训室 | 全体辅导员 | 佟梅梅 |
| 成立大学生心理协会 | 10月10日 (19:30-20:00) | 第二教学楼 214 教室 | 大学生心理协会成员 全体心理工作者(学生) | 倪啸旻 |
| 心态、情绪和自我关爱 | 10月10日 (20:00-21:30) | 第二教学楼 214 教室 | 全体心理工作者(学生) | 佟梅梅 |

| 内容 | 时间 | 地点 | 活动对象 | 主讲老师 |
|-------------------|-------------------------|-------|--------------------------------|------------|
| 心理委员培训（已开展） | 9月28日 (19:00-21:00) | 心理实训室 | 2018级班级心理委员 | 尹嫦春 倪啸旻 |
| 新生心理普查及访谈 | 10月10日至12日 | / | 2018级全体学生 | 倪啸旻 |
| 《哲商世界》 心理成长探索图 | 10月11日 (14:40-17:50) | 心理实训室 | 一个教学班级 | 佟梅梅 |
| 新生心理健康教育讲座 | 10月15日 (19:30-21:00) | 大礼堂 | 经济管理学院2018级学生 | 尹嫦春 |
| | 10月16日 (19:30-21:00) | 大礼堂 | 旅游学院2018级学生 热带农业技术学院2018级学生 | 倪啸旻 |

| 内容 | 时间 | 地点 | 活动对象 | 主讲老师 |
|----------|-------------------------|-------------------------|----------------------------|---------------|
| | 10月17日 (19:30-21:00) | 大礼堂 | 工业与信息学院2018级学生 | 李斯 |
| | 10月18日 (19:30-21:00) | 第二教学楼 214教室 | 中加学院2018级学生 艺术学院2018级学生 | 陈圣 |
| | 11月6日 (19:30-21:00) | 学术报告厅 | 全体心理工作者(师生) | 海南省 安宁医院专 |
| 心理兴趣小组活动 | 11月至12月 | 心理实训室 心理团体室 心理沙盘室 | 大学生心理协会会员 | 心理咨询室 兼课教师 |