

共青团海南职业技术学院委员会文件

海职院团〔2018〕31号

共青团海南职业技术学院委员会 关于印发《海南职业技术学院 2018-2019 学年第一学期心理健康教育活动方案》 的通知

各团总支：

为宣传推广心理健康理念，做好 2018 级新生心理普查和心理健康教育工作，校团委和学生工作处心理咨询室联合制定《海南职业技术学院 2018-2019 学年第一学期心理健康教育活动方案》。现将方案印发给你们，请按方案要求组织实施。

- 附件：1. 海南职业技术学院 2018-2019 学年第一学期心理健康教育活动方案
2. 海南职业技术学院 2018-2019 学年第一学期心理健康教育活动安排

共青团海南职业技术学院委员会

2018年10月8日



海南职业技术学院团委办公室

2018年10月8日印发

附件

海南职业技术学院

2018-2019 学年第一学期心理健康教育

活动方案

为宣传推广心理健康理念，做好 2018 级新生心理健康教育工作，夯实学生心理健康教育工作基础，提升学生心理素质和心理工作者的专业化水平，校团委和学生工作处心理咨询室联合制定《海南职业技术学院 2018-2019 学年第一学期心理健康教育活动方案》。

一、活动目标

推广普及心理健康教育的基本常识，宣传心理健康教育的重要性，培养学生心理健康教育的意识；做好心理普查和新生心理健康教育工作，帮助“00”后新生尽快适应学校生活；培养心理工作者掌握基本心理健康教育工作技能，提高心理健康教育工作有效性；为构建校级-院级-班级-宿舍四级心理健康教育防御系统打牢基础。

二、活动口号

“00 后，从心出发！”

三、活动对象

学生工作人员、学生干部（心理部/心理委员）、2017 级、2018 级学生

四、活动时间

2018 年 10 月至 12 月

五、活动安排

详见附件《海南职业技术学院 2018-2019 学年第一学期心理健康教育活动的安排》。

六、活动要求

各学院学工办、团总支务必高度重视，把心理健康教育作为关心学生和服务学生的重要途径，组织学生积极参与系列活动。

附件 1-1

海南职业技术学院 2018-2019 学年第一学期心理健康教育活动的安排

内容	时间	地点	活动对象	主讲老师
体悟团体沙盘游戏心理技术	10月9日 (14:30-17:30)	沙盘实训室	全体辅导员	佟梅梅
成立大学生心理协会	10月10日 (19:30-20:00)	第二教学楼 214 教室	大学生心理协会成员 全体心理工作者(学生)	倪啸旻
心态、情绪和自我关爱	10月10日 (20:00-21:30)	第二教学楼 214 教室	全体心理工作者(学生)	佟梅梅

内容	时间	地点	活动对象	主讲老师
心理委员培训（已开展）	9月28日 (19:00-21:00)	心理实训室	2018级班级心理委员	尹嫦春 倪啸旻
新生心理普查及访谈	10月10日至12日	/	2018级全体学生	倪啸旻
《哲商世界》 心理成长探索图	10月11日 (14:40-17:50)	心理实训室	一个教学班级	佟梅梅
新生心理健康教育讲座	10月15日 (19:30-21:00)	大礼堂	经济管理学院2018级学生	尹嫦春
	10月16日 (19:30-21:00)	大礼堂	旅游学院2018级学生 热带农业技术学院2018级学生	倪啸旻

内容	时间	地点	活动对象	主讲老师
	10月17日 (19:30-21:00)	大礼堂	工业与信息学院2018级学生	李斯
	10月18日 (19:30-21:00)	第二教学楼 214教室	中加学院2018级学生 艺术学院2018级学生	陈圣
	11月6日 (19:30-21:00)	学术报告厅	全体心理工作者(师生)	海南省 安宁医院专
心理兴趣小组活动	11月至12月	心理实训室 心理团体室 心理沙盘室	大学生心理协会会员	心理咨询室 兼课教师