

# 共青团海南职业技术学院委员会文件

海职院团〔2019〕5号

---

## 关于举办海南职业技术学院 2019年大学生篮球联赛的通知

各团总支：

为了贯彻落实教育部、团中央开展“全国亿万学生阳光体育运动”的要求，引导大学生积极参与“走下网络、走出宿舍、走向操场”主题群众性课外体育锻炼活动，提高学生的身体素质，展现大学生的青春活力和良好的团队精神。校团委决定于3月至4月期间举办我校2019年大学生篮联赛。具体事项通知如下：

### 一、比赛机构设置及分工

（一）主办、协办、承办单位

主办单位：校团委

承办单位：校学生会、篮球协会、裁判协会

协办单位：体育教研室、二级学院团总支、学生会

## （二）仲裁委员会和比赛组委会

1. 仲裁委员会：钟清云、王德深、校学生会主席，审核比赛期间执行规则、规程中发生的纠纷。

2. 活动组织委员会：许昌斌、赵国程、分管体育部的校学生会副主席、体育部长，负责策划制定大赛的相关规程及完成大赛的各项组织工作。

3. 裁判委员会：王德深，吴林炎，体育教师，裁判协会，负责比赛的临场执裁维持比赛的正常进行。

## 二、比赛时间、地点

### （一）时间：

1. 男子篮球比赛：3月25日至4月中旬，周一至周五下午4:30。

2. “三人制”女子篮球赛比赛：4月1日至4月中旬，周一至周四下午4:40。

### （二）地点：学校篮球场。

## 三、报名方式

（一）男子篮球以学院为单位可报1队，每队运动员12人（可报教师1名），教练员1人、领队1人。

（二）“三人制”女子篮球以学院为单位，组队报名参加，一队或多队均可，但队员不可兼报。每队运动员5人，上场为三人。教练员1人，领队1人

### （三）运动员参赛条件

1. 参赛队员包括我校在籍的学生，本学院在职在编的教师1名。

2. 参赛队员须身体健康，无重大疾病。（健康问题由各

学院把关，如运动员在比赛中由于健康问题发生意外由所在学院负责）。

#### 四、比赛规则

详细规则见附件。

#### 五、奖项设置

（一）男子联赛奖励前三名，最佳组织奖一名，优秀裁判员若干；

（二）女子联赛奖励根据报名情况，而设定。

#### 六、其他。

请各学院分别于3月20日前将报名表盖章交至赵国程处，同时发电子版。

- 附件：1. 《海南职业技术学院2019年大学生男子篮球比赛规则》
2. 《海南职业技术学院2019年大学生“三人制”女子篮球赛比赛规则》
3. 《海南职业技术学院2019年大学生男子篮球联赛报名表》
4. 《海南职业技术学院2019年大学生“三人制”女子篮球联赛报名表》

共青团海南职业技术学院委员会

2019年3月14日



---

海南职业技术学院团委办公室

2019年3月14日印发

---

## 附件 1

# 海南职业技术学院

## 2019 年男子大学生篮球联赛规则

### 一、参赛条件

- (一) 具有本校学籍的学生和在职在编的教师。
- (二) 参赛运动员身体健康（健康问题由参赛单位负责把关，在参赛过程中发生意外，由参赛单位负责）
- (三) 参赛队员需持有学生证，否则不准予参赛。

### 二、资格审查

所有有资格参赛运动员在赛前须列队拍照留存，没有参加拍照的运动员自动放弃该场比赛资格。比赛开始前，须把五名首发队员的学生证交到记录台，比赛中，替换队员须先提交学生证方可上场。

### 三、竞赛办法

- (一) 比赛执行最新篮球规则。
- (二) 采用单循环赛制
- (三) 比赛用球为：男子 7 号球。
- (四) 决定名次方法：

循环赛：胜一场得 2 分，负一场得 1 分，弃权得 0 分，积分多者，名次列前；如果有 2 支或 2 支以上球队积分相等，则按积分相等的队相互间比赛胜负场次多少（小积分）决定名次，积分多者名次列前；如果积分再次相等，将按照下列原则依顺序进行排列：

- (1) 它们之间比赛净胜分的多少
- (2) 它们之间比赛得分的多少

(3) 所有比赛净胜分的多少

(4) 所有比赛得分的多少

如果采用这些原则仍无法决定，将用抽签进行名次排列。

(五) 各队球衣背心前后印有号码（0、00、1-99号），号码必须清晰可见，且与报名表一致，否则不准参赛。

(六) 运动员报名后，不得更改，未经大会同意无故不参加比赛者，或在比赛中戏耍裁判者，将取消比赛资格，并进行通报，取消优秀组织奖评比资格。

## 附件 2

# 海南职业技术学院

## 2019 年大学生 “三人制” 女子篮球赛规则

### 一、参赛办法：

(一) 比赛用球：女子 6 号球，比赛采用国际篮联最新篮球竞赛规则和“三对三”篮球赛特殊规定进行。

(二) 由竞赛组统一抽签排列序号，比赛根据报名队数决定采用何种赛制。

(三) 比赛时间：初赛不分上、下半时，全场比赛 12 分钟，每队可有一次暂停时间为 1 分钟。决赛分上、下半场，各 10 分钟，中场休息 5 分钟。

(四) “三对三”比赛细则：

场地：标准的半个篮球场地，距地面 3.05 米的篮球场。

1. 除下列特殊规则外，比赛均按照最新国际篮球规则执行。

(1) 每队报名人数为 5 人，上场为三人。

(2) 比赛时间如上述所示。

(3) 比赛开始，双方以掷硬币的形式选发球权。

2. 决赛阶段，上半时获发球权的队下半时则不再获发球权。

(1) 比赛开始和命中后，均在发球区掷球入场算作发球。

(2) 每次投篮命中后，由对方发球，所有犯规，违例及界外球均在发球区发球，发球队员必须将球传给队友不能投球或运球，否则违例。

(3) 防守队员断球或抢到篮球后，必须将球运（传）出 3 分线外，方可组织进攻，否则判违例。

(4) 30 秒违例的规则改为 20 秒。

(5) 双方争球时，争球队员分别站在罚球区跳球。

(6) 每个队累计犯规 6 次后，该队出现第 6 次以后的侵入性犯规由对方执行 1 次罚球，全队累计犯规 8 次以后的侵入性犯规由对方执行 2 次罚球。前 5 次犯规中，凡对正在做投篮动作的队员犯规。如投中、记录得分，及对方个人和全队犯规次数，追加罚球，罚球结束，由守方发球。如投篮不中，则判给攻方一次罚球，罚球结束，由守方罚球。

(7) 只能在死球的情况下进行替换，被换下的队员不能重新替换上场（场上队员不足 3 人时除外）。

(8) 比赛时间终了，以得分多者为胜方。如出现平局，初赛阶段执行一对一一次罚球，只要出现某队领先 1 分时即为胜方，比赛结束；如果在决赛阶段，比赛时间终了，只要出现某队领先 1 分时即为胜方。比赛结束；如果在决赛阶段，比赛时间终了，双方打成平局，则加赛二分钟，发球权仍以掷硬币的形式决定。如果加时赛仍打成平局，则以一对一依次进行罚球的形式取胜。

(9) 比赛中队长是场上唯一发言人。

(10) 比赛中各队员必须绝对服从场上裁判的判决。





附件 4

海南职业技术学院

2019 年大学生篮球联赛（女子）报名表

单位（公章）：

领队：联系电话：

教练：联系电话：

序号	姓名	号码	职务	备注
1	xxx	5	后卫	
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

注：以学院为单位组队，各代表队可报多队，领队 1 名、教练员 1 名，每队运动员 3—5 名。