

海南职业技术学院学生工作处文件

海职院学生处〔2019〕22号

关于印发《海南职业技术学院 2019-2020 学年第一学期心理健康教育活动 方案》的通知

各学院：

为进一步宣传推广心理健康理念，做好 2019 级新生心理健康教育工作，夯实学生心理健康教育工作基础，学生工作处心理健康教育指导中心特制定《海南职业技术学院 2019-2020 学年第一学期心理健康教育活动方案》。请按方案要求，组织实施。

附件：1. 《海南职业技术学院 2019-2020 学年第一学期心理健康教育活动方案》

2. 《海南职业技术学院 2019-2020 学年第一学期心理健康教育活动安排》



海南职业技术学院学生工作处

2019年10月17日印发

附件 1

海南职业技术学院

2019-2020 学年第一学期心理健康教育活动方案

为深入贯彻落实党的十九大会议精神和习近平总书记在“健康中国”重要讲话精神，扎实推进《健康中国》心理促进活动，进一步宣传普及推广心理健康理念，做好 2019 级新生心理健康教育工作，夯实学生心理健康教育工作基础，提升学生心理素质和心理工作者的业务能力，学生工作处心理健康教育指导中心特制定 2019-2020 学年第一学期心理健康教育活动方案，具体内容如下：

一、活动目标

推广普及心理健康教育的基本常识，提高学生的心理素质，培养乐观、向上的心理品质；做好心理普查和新生心理健康教育工作，帮助新生尽快适应学校生活；培养心理工作者掌握基本的心理健康教育工作技能，激发工作积极性，提升工作有效性；进一步夯实我校心理健康教育工作的防御系统。

二、活动口号

“与心灵相约，与健康同行，构建和谐校园”

三、活动对象

全体学生

四、活动时间

2019 年 10 月-12 月

五、活动安排

详见附件《海南职业技术学院 2019-2020 学年第一学期心理健康教育活动的安排》

六、活动要求

各学院学工办务必高度重视，把心理健康教育作为关心学生和服务学生的重要途径，组织学生积极参与系列活动。

附件 2

海南职业技术学院 2019-2020 学年第一学期心理健康教育活动的安排

内容	时间	地点	活动对象	指导部门
新生心理健康教育讲座	10月23日 19:00-20:00	大礼堂	旅游学院&热带农业技术学院&艺术学院 大一新生	心理健康教育指导中心
	10月29日 19:00-20:00	大礼堂	经济管理学院 大一新生	
	10月30日 19:00-20:00	大礼堂	工业与信息学院 大一新生	
心理委员业务培训	10月24日 19:00-20:30	心理实训室	19级心理委员	
心理委员朋辈辅导	10月31日 19:00-20:30	心理实训室	19级心理委员	

心理电影赏析	10月20日 --11月10日	心理实训室	全体学生	
新生心理普查及访谈	10-12月	/	全体大一新生	
心理兴趣小组活动	10-12月	心理实训室	大学生心理协会会员	
“呵护心灵” 心理健康知识科普	10月	/	全体学生	各学工办 心理健康教育指导中心
“我是自己的心理健康 第一责任人” 主题班会活动	10月21日- 11月30日	/	全体学生	各学工办