

共青团海南职业技术学院委员会文件

海职院团〔2020〕2号

海南职业技术学院 关于开展“我们在一起”第二课堂线上主题 系列活动的通知

各团总支：

为了帮助青年学生在“延迟开学不停学”期间继续提高学习能力，改善心理状态，进一步丰富学生居家期间的精神文化生活，校团委和通识教育学院联合发起“我们在一起”第二课堂线上主题系列活动，现将活动通知如下：

一、活动主题

我们在一起

二、主办单位

主办单位：共青团海南职业技术学院委员会

承办单位：通识教育学院、二级学院团总支

三、活动时间

2020年2月24日—3月22日

四、活动对象

2018、2019级全体在校生

五、活动内容（附件1）

六、活动要求

（一）主题活动项目选择。每位同学结合个人的兴趣，自由选择加入群，每个群群满截止。

（二）活动考核。加入主题群后，接受专题指导老师的指导，配合群助理的工作，根据要求积极主动完成每日主题记录与分享。指导老师根据学生的出勤率、任务完成率、任务得分等表现进行综合考核。成绩获得优秀得8积分、良得6积分、中得5积分、及格得3积分，不及格不得分。

- 附件：1. “我们在一起”第二课堂线上主题系列活动
2. “我们在一起”第二课堂线上主题群二维码

共青团海南职业技术学院委员会

2020年2月24日

海南职业技术学院
委员会

海南职业技术学院团委办公室

2020年2月24日印发

附件 1

“我们在一起”第二课堂线上主题系列活动

序号	主题群名称	主题活动	学生任务	负责部门
1	吐槽大会	诉说心事，互帮互助	1. 记录情绪 2. 尝试行为改变	心理教研团队
2	书香海职	分享读书心得 承诺从知识到行动	1. 每日打卡 2. 心得分享	心理教研团队
3	奇葩说	各种奇思妙想 当天的奇葩行动	1. 行为展示 2. 头脑风暴	心理教研团队
4	正念冥想	每天正念冥想练习	1. 每日打卡 2. 分享心得	心理教研团队

5	嘚瑟群	在点滴生活中寻找个人优势、发现真实的我	1. 优势测评 2. 练习 star 原则是讲述巅峰故事 3. 每日打卡	心理教研团队
6	居家隔离	居家隔离行动、注意事项等	1. 每日打卡，上传图片/视频	热农学院
7	居家运动	科学防疫，科学运动	1. 每日打卡，上传图片/视频	工信学院
8	我爱我家	帮爸妈做家务行动	1. 每日打卡，上传图片/视频	旅游学院
9	英语学习群	英语学习日积月累	1. 每天打卡，上传图片/视频	经管学院
10	书法一族	我的字美美哒	1. 每天练字打卡，上传图片/视频	艺术学院

附件 2

“我们在一起”第二课堂线上主题群二维码

<p>吐槽大会</p> 	<p>书香海职</p> 	<p>奇葩说</p> 	<p>正念冥想</p> 	<p>嘚瑟群</p> 
<p>居家防疫</p> <p># 居家防疫 #</p> <p>2020/02/24 至 2020/03/24</p>  <p>长按或扫码进入</p> <p>微信小程序·小小签到 如扫码失败请将微信升级至最新版</p>	<p>居家运动</p> <p># 居家运动 #</p> <p>2020/02/24 至 2020/03/24</p>  <p>长按或扫码进入</p> <p>微信小程序·小小签到 如扫码失败请将微信升级至最新版</p>	<p>我爱我家</p> <p># 我爱我家 #</p> <p>2020/02/24 至 2118/01/01</p>  <p>长按或扫码进入</p> <p>微信小程序·小小签到 如扫码失败请将微信升级至最新版</p>	<p>英语学习</p> <p># 英语学习群 #</p> <p>2020/02/24 至 2020/03/24</p>  <p>长按或扫码进入</p> <p>微信小程序·小小签到 如扫码失败请将微信升级至最新版</p>	<p>书法一族</p> <p># 书法一族 #</p> <p>2020/02/24 至 2118/01/01</p>  <p>长按或扫码进入</p> <p>微信小程序·小小签到 如扫码失败请将微信升级至最新版</p>

注：建议每人参加一项，满员即止。