

# 共青团海南职业技术学院委员会文件

团委（2021）17号

---

## 关于开展2021年“5.25”心理健康月活动的通知

各团总支：

为进一步提升我校学生心理健康素养，引导学生关注自我，感受幸福生活，校团委决定开展以“关注心灵，放飞梦想”为主题的2021年“5.25”心理健康月活动。现把活动方案印发给你们，请各团总支认真落实，确保本次活动顺利完成。

- 附件：1. 《海南职业技术学院2021年“5.25”心理健康月活动方案》  
2. 《海南职业技术学院2021年“5.25”心理健康月活动安排一览》

此页无正文

共青团海南职业技术学院委员会

2021年5月17日



---

海南职业技术学院团委办公室

2021年5月17日印发

---

附件 1

# 海南职业技术学院 2021年“5.25”心理健康月活动方案

一、活动主题：关注心灵，放飞梦想

二、主办单位：共青团海南职业技术学院委员会

承办单位：校学生会，各二级学院团总支、学生会

三、活动对象：全体学生

四、活动时间：2021年5月25日-6月25日

五、活动项目

## （一）心理健康活动月开幕式暨名师工作室心理讲座

1. 主题：朋辈支持，为“心”护航

2. 时间：5月25日19:00-20:30

3. 地点：学术报告厅

4. 对象：全体心理工作者、宿舍楼层长

## （二）心灵树洞

同学们有任何关于学习、课程、考试、学校、情感、交际、生活、未来等希望得到帮助与解答的问题都可以发送到树洞邮箱hzx1zx525@163.com，我们会在第一时间为你解答，尽可能帮助大家解决问题。

## （三）特色沙龙

1. “就业季·心助力”

(1) 时间：6月2日15:00-17:00

(2) 地点：心理沙盘室

(3) 对象：感兴趣的学生，限额20人

2. “学为笃志，行在静心”

(1) 时间： 6月8日15: 00-17: 00

(2) 地点： 心理沙盘室

(3) 对象： 感兴趣的学生， 限额20人

#### (四) 心理知识竞赛

1. 时间： 6月16日19:00-21:30

2. 地点： 学术报告厅

3. 比赛内容： 心理健康基本知识、 朋辈辅导技能

4. 比赛形式

(1) 必答题， 每组10道， 限时5分钟

(2) 抢答题， 20道

(3) 情景表演， 每组抽签1题， 进行现场表演（第一组选题后有五分钟的排练时间， 第二组在第一组表演前选题并于第一组表演时排练， 其他小组以此类推）

5. 比赛要求

各二级学院组织初赛， 推选3名学生组队， 进入校级决赛。

6. 奖项设置

一等奖1个： 奖金（500元）+证书

二等奖1个： 奖金（300元）+证书

三等奖1个： 奖金（200元）+证书

优秀奖2个： 奖金（100元）+证书

#### (五) 特色心理活动

1. “寻找大学生生活的意义”

用vlog、 plog等方式记录大学生活最有意义的事情。

2. “心灵读书会”

组织心灵读书会， 阅读相关心理书籍并互相交流和讨

论，从书籍中获取心灵力量。

### 3. “心灵手抄报”

制作“关注心灵，放飞梦想”为主题的手抄报，宣传心理健康知识，提升学生心理素养。

## （六）“5.25”心理活动节表彰大会

1. 活动时间：6月21日19：30-20：30

2. 活动地点：3D模拟实训室

3. 参会人员：全体心理工作者（校学生会心理部成员、各二级学院心理部成员、各班心理委员）

4. 主要内容：

（1）心理健康月活动成果展示；

（2）心理健康月活动总结，根据各院活动情况，评选出最佳组织奖。“最佳组织奖”一等奖1个，奖金300元，“最佳组织奖”二等奖1个，奖金200元；“最佳组织奖”三等奖3个，奖金100元；

（3）对各项活动获奖人员进行颁奖；

（4）学生代表发言；

（5）集体宣誓、拍照留念。

## 六、活动要求

（一）高度重视，落实到位。校心理部、各团总支根据活动的安排做好宣传动员，让活动普及更多的学生，全面提升心理活动的覆盖面和成效。

（二）精心策划，总结到位。校心理部、各二级学院心理部精心组织，力求每项活动都是精品，并做好活动总结于6月20日之前把活动总结材料到邮箱：763080100@qq.com.

## 附件2

### 海南职业技术学院 2021 年“5.25”心理健康月活动安排一览表

序号	项目	内容	时间	负责单位	地点
1	开幕式暨名师工作室心理讲座	朋辈支持，为“心”护航	5月25日19:00-20:30	校团委 心理咨询中心 校学生会	学术报告厅
2	心灵树洞	为“心灵”排忧解难	5月25日-6月25日		/
3	特色沙龙	就业季·心助力	6月2日15:00-17:00		心理沙盘室
4		学为笃志，行在精心	6月8日15:00-17:00		心理沙盘室
5	心理知识竞赛	心理健康常识、朋辈辅导技巧	6月16日19:00-21:30		
6	特色主题活动	寻找大学生生活的意义	5月25日-6月20日	工业与信息学院 热带农业技术学院	视具体通知
7		心灵读书会		经济管理学院	
8		心灵手抄报		旅游学院 艺术学院	
9	“5.25”心理活动节表彰大会	总结颁奖	6月21日19:30-20:30	校团委、心理咨询中心、校学生会	3D模拟实训室