

# 海南职业技术学院学生工作处文件

学生〔2021〕19号

## 关于印发《海南职业技术学院 2021-2022 学年第一学期心理健康教育活动方案》的通知

各学院：

为进一步宣传推广心理健康理念，做好 2021 级新生心理健康教育工作，夯实学生心理健康教育工作基础，学生工作处心理健康教育指导中心特制定《海南职业技术学院 2021-2022 学年第一学期心理健康教育活动方案》。请按方案要求，组织实施。

- 附件：1. 《海南职业技术学院 2021-2022 学年第一学期心理健康教育活动方案》  
2. 《海南职业技术学院 2021-2022 学年第一学期心理健康教育活动方案安排》



# 海南职业技术学院

## 2021-2022 学年第一学期心理健康教育 活动方案

2021 年 7 月，教育部办公厅印发《关于加强学生心理健康管理工作的通知》（以下简称“《通知》”），要求进一步提高学生心理健康工作针对性和有效性。为了做好 2021 级新生心理健康教育工作，夯实学生心理健康教育工作基础，提升学生心理素质和心理工作者的业务能力，学生工作处心理健康教育指导中心特制定 2021-2022 学年第一学期心理健康教育活动方案，具体内容如下：

### 一、活动目标

推广普及心理健康教育的基本常识，提高学生的心理素质，培养乐观、向上的心理品质；做好心理普查和新生心理健康教育工作，帮助新生尽快适应学校生活；培养心理工作者掌握基本的心理健康教育工作技能，激发工作积极性，提升工作有效性；进一步夯实我校心理健康教育工作的防御系统。

### 二、活动口号

“关爱身心，你我同行”

### 三、活动对象

全体学生

### 四、活动时间

2021 年 10 月-12 月

## 五、活动安排

详见附件 2《海南职业技术学院 2021-2022 学年第一学期心理健康教育活动安排》。

## 六、活动要求

各学院学工办务必高度重视，把心理健康教育作为关心学生和服务学生的重要途径，组织学生积极参与系列活动。

附件2

## 海南职业技术学院 2021-2022 学年第一学期心理健康教育活动的安排

内容	时间	地点	活动对象	指导部门
新生心理健康 教育讲座	9月18日 19:30-21:00	大礼堂	旅游学院&经济管理学院（大一新生）	心理健康教育 指导中心
	9月23日 19:30-21:00	大礼堂	旅游学院&艺术学院（大一新生）	
	9月30日 10:30-12:00	大礼堂	工业与信息学院（大一新生）	
心理委员业务培训	10-11月	心理实训室	21级心理委员	
第二课堂心灵日志打卡	10-12月	心理实训室	大一全体新生	
新生心理普查及访谈	10-12月	/	全体大一新生	
心理兴趣小组活动	10-12月	心理实训室	大学生心理协会会员	

海南职业技术学院学生工作处

2021年10月28日印