

# 共青团海南职业技术学院委员会文件

团委〔2024〕29号

## 海南职业技术学院关于开展第十二届 班级文化节的通知

### 各团总支：

为深入学习贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想，全面贯彻落实党的二十大及二十届三中全会精神，充分发挥班级文化的育人功能，着力培养学生的团体意识和集体荣誉感，丰富校园文化生活，开拓同学们的创意思维，增强学生的集体认同和归属感，推进各班级文化建设，营造和谐班级氛围，学校团委决定开展第十二届班级文化节，现将班级文化节的通知如下：

### 一、活动主题

聚青春力量 展班级风采

### 二、组织单位

主办单位：校团委

承办单位：校学生会、各学院团总支

**三、活动对象：**2024级全体班级

**四、活动时间：**2024年10月9日至10月31日

**五、活动内容及要求**

**(一)班徽设计**

“没有规矩，不成方圆。”良好的学风和班风，犹如阳光和空气决定万物生长一样，直接影响着学生的学习成长。

**1. 活动要求：**

(1) 作品应根据本班的班情和特点，设计班徽，展现专业班级特色。

(2) 二级学院报送不低于70%班级（向上取整）作品参加学校决赛。于10月20日中午12:00前报送，逾期将视为自动放弃，不再予以评审。

**2. 评比方式：**将通过线上投票、线下评比的方式进行评审。采取总分制，由评委评审（30%）+网络投票（70%）计算，评奖按综合分数排序。

**3. 奖项设置：**一等奖3个，二等奖5个，三等奖8个

**(二)“以班为名，为心赋能”——心理主题班会大赛**

为全面加强和改进新时代学生心理健康教育工作，普及和宣传心理健康知识，构建健康和谐的身心秩序，充分发挥心理委员在心理育人过程中的作用，以班级为载体，提升学生心理健康素养水平，特举办海南职业技术学院首届“以班之名，为心赋能”心理主题班会大赛。

## 1. 参赛对象

全体大一新生班级

## 2. 活动主题

- (1) 人际关系与沟通
- (2) 情绪与压力管理
- (3) 如何更好的适应环境
- (4) 认识自我，接纳自我
- (5) 心理韧性，挫折应对
- (6) 寻找生命意义

(参赛团队可以创新设计主题鲜明、目标明确、积极向上的心理班会活动)

## 3. 大赛流程

### 初赛:

10月11日—10月25日各学院根据要求举办院级心理主题班会，以各学院二级为初评单位，每个学院按照15%的比例团队参加校级决赛。

10月26日17:00前，各学院负责人将以下相关材料以“心理主题班会+学院+班级”的方式命名提交至指定邮箱lsp-psy@126.com，逾期未发送的学院视为自动放弃参与本次大赛。

- (1) 心理主题班会大赛策划书；
- (2) 心理主题班会大赛报名表；
- (3) 记录开展班会的视频（5-8分钟）；
- (4) 获奖作品（获奖后主办方联系收集推文及其他宣传材料）。

学生工作处心理健康教育与咨询中心将组建评选委员会，将从班会主题、活动策划、现场照片以及视频等方面进行优秀心理主题班会的评选，共评出一等奖2个，二等奖3个，三等奖5个。

#### 4. 班会要求

- (1) 主要由班长（团支书）、心理委员组织实施。
- (2) 班级参与率95%以上。
- (3) 紧扣心理主题。
- (4) 有完整的策划方案。
- (5) 体现班级积极向上的精神风貌和紧密协作的团队精神。

#### 5. 工作要求

(1) 高度重视，积极参与。各学院应高度重视此项工作，协助心理班会相关流程落地落实，并积极推荐优秀团队，进行决赛。

(2) 广泛宣传，全面动员。各学院应充分认识本次心理班会的意义和重要性，加强宣传、广泛动员、精心组织学院初赛，于规定时间前上报有关材料，确保本次大赛取得圆满成功。

附件1：心理班会大赛报名表

附件2：心理主题班会大赛策划书模板

附件3：第十二届班级文化节报名汇总表

共青团海南职业技术学院委员会

2024年10月10日

委员会

# 附件 1

## 心理班会大赛报名表

参赛学院			指导老师	
作品名称			是否原创	
负责人			联系方式	
参赛团队 基本情况	姓名	性别	班级	联系方式
作品简介				
学院意见	(签章) :  年 月 日			

附件 2



海南职业技术学院  
HAINAN VOCATIONAL UNIVERSITY

XXXX 活动名称

# 策 划 书

主办单位（例：XX 学院）

时间（例：XX 年 XX 月 XX 日）

## 一. 活动主题

“XXXXXX, XXXXXX”

## 二. 活动名称

“XXXXXX, XXXXXX” 心理健康教育主题班会

## 三. 活动负责人

（需包含 1 名指导老师（原则上由学院负责心理工作的辅导员担任）、1 名负责人（心理委员或班长、团支书）、团队成员 3-5 名，团队可自拟队名）

## 四. 活动背景

## 五. 活动目的

## 六. 活动时间

## 七. 活动地点

## 八. 活动对象（应该人数，实到人数，请假或者旷课人员名单，附上照片）

例：2024 级会计二班全体学生

## 九. 活动流程（照片佐证）

（一） 活动准备

（二） 活动进行

（三） 注意事项

## 十. 活动总结

附件 3

## 第十二届班级文化节报名汇总表

序号	学院	班级	作品类型 (班徽/心理班会比赛)	作品名称	班级 人数	班主任 姓名	备注