

热带农业技术学院关于举办 第三届全国大学生职业规划大赛选拔赛的通知

各班级：

为加强学生生涯教育和就业指导，增强大学生生涯规划意识，指导其及早做好就业准备，以择业新观念打开就业新天地，促进高校毕业生高质量充分就业。根据国家教育部、海南省教育厅及海南职业技术学院有关文件通知要求，学院决定举办第三届全国大学生职业规划大赛选拔赛，选拔优秀学生参加校赛，现就相关事宜通知如下：

一、大赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来

二、参赛对象及要求

大赛设置学生成长赛道和就业赛道，参赛选手结合自身条件选择符合要求的一个赛道报名参赛。

（一）成长赛道

参赛对象为2024、2025级学生。考察其树立生涯发展理念并合理设定职业目标，围绕实现目标持续行动并不断调整的成长过程，通过学习实践提升综合素质和专业能力，体现正确的择业就业观念。选手在全国大学生职业规划大赛报名平台上提供以下参赛材料：

1. 生涯发展报告：介绍设定职业目标的过程；实现职业目标的具体行动和成效；职业目标及行动的动态调整等（PDF格式，文字不超过2000字，图表不超过5张）

2. 生涯发展展示（PPT格式，不超过50MB；可加入视频）

（二）就业赛道

参赛对象为2023、2024级学生。考察其求职实战能力，对照目标职业及岗位要求，个人综合素质和专业能力等方面的契合度，个人发展路径与就业市场需求的适应度。选手在全国大学生职业规划大赛报名平台上提供以下参赛材料：

1. 求职简历（PDF 格式）
2. 求职综合展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）
3. 辅助证明材料，包括实践、实习、获奖等证明材料（PDF 格式，整合为单个文件，不超过 50MB）

三、赛事安排

（一）报名时间：2025年11月1日—13日（线上、线下）

参赛选手结合自身条件选择符合要求的赛道报名参赛，参赛选手在参赛报名时可选填1-2名指导教师。原则上团总支、学生会干部均要报名参加。

1. 线上报名：参赛选手通过全国大学生职业规划大赛平台（以下简称大赛平台，网址：zgs.chsi.com.cn）进行报名。并按要求在大赛平台准确填写报名信息，参赛作品必须为参赛者原创，坚持诚信原则，不得以虚假身份参赛，如发现获奖作品有抄袭、盗用、侵犯他人著作权利，或内容有违法违纪的，学工办将取消其参赛资格、追回奖励。

2. 线下报名：时间为11月13日18点前

（1）成长赛道：选手将参赛材料放入以“姓名+成长+专业班级”命名的文件夹，由各班学习委员将所有参赛选手的材料统一发至学习部李娟同学。

(2) 就业赛道：参赛选手将参赛材料放入以“姓名+就业+专业班级”命名的文件夹，由各班学习委员将所有参赛选手的材料统一发至学习部黄梓华同学。

(二) 初赛时间：2025年11月15日

1. 评委对参赛选手的材料进行审核。
2. 参赛选手采取个人路演方式进行主题陈述（6分钟）。

两大赛道评分从高到低分别选出8-9名选手晋级决赛，初赛成绩不带入决赛。

(三) 决赛时间：2025年11月20日

成长赛道、就业赛道的决赛分开进行，采取个人路演方式进行，决赛评委分别根据生涯发展报告、求职简历和其他支撑材料以及现场表现进行评审打分，择优推荐参加校赛。

1. 成长赛道设主题陈述、评委提问环节。各环节时长根据实际情况适当调整。

(1) 主题陈述（7分钟）：选手结合生涯发展报告作陈述。

(2) 评委提问（5分钟）：评委结合选手陈述和现场表现提问。

(3) 评审标准（详见附件1）

2. 就业赛道设主题陈述、综合面试环节。各环节根据实际情况可适当调整。

(1) 主题陈述（6分钟）：选手结合求职综合展示PPT，陈述个人求职意向和职业准备情况。

(2) 综合面试（6分钟）：评委提出真实工作场景中可能遇到的问题，选手提出解决方案；评委结合选手陈述自由提问。

(3) 评审标准（详见附件1）

四、奖项设置

（一）个人奖项：成长赛道和就业赛道，根据参赛选手各个环节比赛的总分成绩排名分别设置各设一等奖、二等奖、三等奖，根据参赛选手表现择优推荐参赛选手，参加校赛。

（二）集体奖项：优秀组织奖（3个）

评比标准：班级组织同学在平台上提交报名材料人数比例（60分）+班级组织同学平台闯关人数比例（10分）+班级同学参与院初赛、决赛获奖情况（20分）+其他情况（10分）

（三）参赛学生第二课堂积分奖励

参加本次大学生职业规划大赛并在大赛平台提交完整参赛材料，奖励2分；获奖选手按照第二课堂积分管理办法获得相应的奖励积分。

五、工作要求

（一）充分发动，鼓励报名。要认真做好竞赛宣传动员工作，把竞赛作为加强班级管理和改进生涯教育、促进高质量充分就业的重要载体，发动更多学生了解和参与竞赛，将竞赛与各类生涯教育、就业指导、实习实践等活动统筹组织。

（二）精心组织，争当先进。要高度重视、周密部署，对本班参赛学生提供强有力的专业指导，组织发动学生在大赛平台上提交参赛材料及闯关，闯关有助于帮助学生树立正确的成才观和择业就业观，科学合理规划学业与职业发展，提升就业竞争力。

（三）广泛宣传，营造氛围。要充分利用校园媒体、新媒体等多元传播渠道，全方位对赛事进行宣传推广，不断提升生涯教育与就业指导工作的覆盖面和影响力，营造全师生支持大学生就业的良好氛围。

附件1：成长、就业赛道评比标准

