

海南职业技术学院 · 第一批立项微专业

家庭康养照护微专业

2026 年秋季招生启动 · 医育融合 · 产教一体

申报学院：艺术学院 | 修读年限：1 学年 | 13 学分 · 208 学时

CONTENTS

目录

用 1 学年时间

掌握家庭入户康养全流程技能

对接高端家政与月子中心岗位

01 专业一览

02 市场前景与人才需求

03 课程设置与学期安排

04 师资团队与实训条件

05 就业岗位与薪资水平

06 证书考取与招生报名

01 · 专业一览

用 1 学年，打造医育融合的家庭康养复合人才

13

总学分

符合 12-15 学分标准

208

总学时

理论 86 + 实践 122

6

门课程

基础 1 + 核心 3 + 实践 2

58.7%

实践占比

远超 50% 硬性要求

聚焦 0-12 岁婴幼儿与产后产妇双核心群体，构建「入户规范 + 母婴护理 + 营养膳食 + 中医保健 + 早期心理」一体化课程，打通「校内实训 + 企业实战 + 就业输送」链路，修读后可直接对接家政企业高端居家照护岗位。

02 · 市场前景

政策 + 自贸港红利，家庭康养人才缺口持续扩大

政策驱动

- 家政服务业提质扩容
- 健康中国 2030 战略
- 普惠托育服务体系建设
- 母婴护理纳入职业技能等级认定

海南自贸港红利

- 母婴、月子、居家康养市场扩容
- 高端家庭服务消费升级
- 岛外高净值家庭长期居住需求
- 社区托育与家庭服务双轨增长

人才缺口

- 育婴师、月嫂长期紧缺
- 产后照护师、家庭康养指导师缺口大
- 既懂母婴护理又懂营养、中医的复合型人才稀缺

来源：国家家政提质扩容政策、《健康中国 2030 规划纲要》、海南省家政服务业发展公开资料

03 · 课程设置

6 门课程三层递进：基础规范 → 核心照护 → 综合实践

序号	课程名称	学分	学时	模块	学期
1	家庭服务上户素养与沟通实操	2	32	基础	第一学期
2	婴幼儿居家护理与应急处理（含实操）	2	32	核心	第一学期
3	产后产妇居家照护与应急处理（含泌乳护理）	2	32	核心	第一学期
4	营养膳食制作（婴幼儿辅食 / 产妇月子餐）	2	32	核心	第二学期
5	中医保健（辨证 · 治未病 · 推拿 · 芳香疗法）	3	48	实践	第二学期
6	早期教育指导和心理疏导	2	32	实践	第二学期

合计 13 学分 · 208 学时（理论 86 + 实践 122） | 考核：过程 30% + 理论/方案 30% + 实操 40%

03 · 学期安排

两学年递进，周末 / 晚间授课，不撞主修课

第一学期 · 秋季

6 学分 / 96 学时

- 01 家庭服务上户素养与沟通实操
- 02 婴幼儿居家护理与应急处理
- 03 产后产妇居家照护与应急处理

主题：搭建入户服务与母婴照护基础能力

第二学期 · 春季

7 学分 / 112 学时

- 04 营养膳食制作（辅食 / 月子餐）
- 05 中医保健（辨证 / 推拿 / 芳香）
- 06 早期教育指导和心理疏导

主题：强化膳食、中医、心理综合实操技能

授课形式：线上线下混合，周末集中 + 晚间分段；实操在校内实训室，综合实训至合作月子中心、家政企业真实家庭场景跟岗。

04 · 师资队伍

校内专任 + 企业双师，行业一线技师带教

校内专任教师

张丽丹 团队负责人

艺术学院讲师 · 托育服务研究方向

全国教学能力大赛二等奖

张雪芬 专业主任

艺术学院 · 早期教育指导与心理疏导

双师型 · 覆盖婴幼儿发展与家庭沟通教学

企业兼职教师（行业一线技师）

王闪 主治医师

中医保健 / 小儿推拿
健有良芳医疗 · 高级小儿推拿师

郑梅菊 中级技师

婴幼儿居家护理
月子帮资深母婴护理技师

冯多 研发主管

辅食 / 月子餐制作
雅贝萌饱辅食餐厅研发主管

陈妍妍 资深技师

泌乳护理 / 产后照护
海口康妍家政 · 企业教师

04 · 实训条件

校内 4 大实训室 + 5 家头部企业跟岗

校内实训场地

婴幼儿照护实训室

婴儿模拟人、抚触台、
急救设备、居家照护床

中医康复理疗室

推拿床、体质辨识设备、
芳香精油实训套装

营养膳食厨房

辅食制作全套厨具、
月子餐标准化操作工位

模拟居家场景

入户全流程模拟、
应急处置实景演练

校外合作企业（跟岗实训基地）

大嫂家政 · 58 到家 · 月子帮 · 海岛宝宝月子中心 · 雅贝萌饱辅食餐厅

入户实训统一购买人身、婴幼儿、家庭财产综合保险；全程企业师傅带教，配备急救物资。完成 ≥ 40 学时企业跟岗，企业评价合格方可结业。

05 · 就业与薪资

初始岗位稳就业，发展岗位高收入

初始岗位（毕业即可上岗）

- 入户育婴师
- 月嫂 / 产后照护师
- 婴幼儿辅食制作人员
- 家庭康养助理

发展岗位（1-3 年成长）

- 高端家庭康养顾问
- 月子机构培训师
- 家政门店运营管理
- 儿童成长陪伴师 / 家庭教育指导师

海口地区月薪参考（2026 年招聘市场）

6K - 10K

育婴师 / 家庭康养助理

8K - 15K

月嫂 / 产后照护师（主流区间）

15K +

高端家庭顾问 / 培训师 / 店长

数据来源：职友集、58 同城、海口人社局 2025-2026 年公开招聘薪酬统计；实际薪资随经验、证书、客户层级浮动。

06 · 证书与结业

一本微专业结业证书 + 三张职业技能证书

对接职业技能证书

婴幼儿发展引导员

国家职业技能等级 · 三级

对应早期教育与心理疏导模块

母婴护理专项技能

国家职业技能等级 · 三级

对应产妇 / 婴幼儿居家照护模块

健康照护师

新职业技能等级认定

对应中医保健与应急处理模块

结业要求

修完 6 门课程取得 13 学分，考核合格；完成 ≥ 40 学时企业跟岗 / 入户实战实训，企业评价合格。

经学院初审、教务处审核通过，颁发学校《家庭康养照护微专业结业证书》；已考取的职业技能证书可抵扣对应课程实操学时。

WELCOME TO JOIN US

加入家庭康养照护微专业

成为海南自贸港紧缺的家庭康养复合人才

招生对象

全校大一、大二学生

优先：婴幼儿托育、中医康复、烹饪营养

报名咨询

海南职业技术学院 艺术学院

微专业负责人：张丽丹老师